

2022 ARALIK YEMEK LİSTESİ

1.12.2022 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
SİMİT -ÇİKOLATALI EKMEK
IHLAMUR
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI-FIRINDA
PARMAK KÖFTE -ELMA DİLİM
PATATES-MAKARNA -SALATA
* İ: DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE-
KURU ÜZÜM

2.12.2022 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL
EKMEK-SÜT
* Ö: TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-
KIYMALI BEZELYE- PİRİNÇ PİLAVI-
TURŞU
* İ: POĞAÇA- CEVİZ

5.12.2022 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
PANKEK- FISTIK EZMESİ - SÜT
* Ö: EZOGELİN ÇORBASI-KIYMALI
PATATES- ŞEHRİYELİ BULGUR
PİLAVI- HAVUÇ SALATA
* İ: KARS PASTASI- BITKİ ÇAYI

6.12.2022 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
MELEMEN-REÇEL EKMEK-IHLAMUR
* Ö: DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK
KIZARTMA -MAKARNA-YOĞURT
* İ: MANTAR KURABIYE- MEYVE

7.12.2022 Çarşamba

* K: KAŞAR PEYNİRİ-BEYAZ PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
OMLET-HELVA-SÜT
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI- İZMİR
KÖFTE-MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI-
TURŞU
* İ: ETİMEK TATLISI- IHLAMUR

8.12.2022 Perşembe

* K: KAŞAR PEYNİRİ-BEYAZ PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TOST
-CEVİZ- IHLAMUR
* Ö: TARHANA ÇORBASI- EV YAPIMI
LAHMACUN-AYRAN
* İ: MOZAIK PASTA- FINDIK

9.12.2022 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ YUMURTA-ÇİKOLATALI
EKMEK-BİTKİ ÇAYI
* Ö: YAYLA ÇORBASI-SARMA-
ERİŞTE PİLAVI-SALATA
* İ: BÖREK- KURU ÜZÜM

12.12.2022 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN-
MAYDANOZLU OMLET-BALLI
EKMEK -SİKMA PORTAKAL SUYU
* Ö: BROKOLİ ÇORBASI-TAVUK
SOTE-SPAGETTİ -YOĞURT
* İ: KARS PASTASI - KURU KAYISI

13.12.2022 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-YEŞİL ZEYTİN- SİYAH ZEYTİN-
OMLET -HELVA - SÜT
* Ö: ETLİ NOHUT- PİRİNÇ PİLAVI-
TURŞU
* İ: DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE-
MEYVE

14.12.2022 Çarşamba

* K: KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-
YEŞİL ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-
SALATA -DOMATES- SİMİT- MEYVE
ÇAYI
* Ö: HAVUÇLU PIRASA ÇORBASI -
SOSLU MAKARNA PATATES
KIZARTMASI- KURU KÖFTE-
YOĞURT
* İ: POĞAÇA - MEYVE ÇAYI

15.12.2022 Perşembe

* K: SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
BEYAZ PEYNİR-KAŞARLI MİNİ TOST
-BALLI EKMEK-BİTKİ ÇAYI
* Ö: BEYRAN ÇORBASI- TAZE
FASULYE- ARPA ŞEHRİYE PİLAVI-
SALATA
* İ: HAVUÇLU TARÇINLI KEK-
IHLAMUR

16.12.2022 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-KÜP
PATATES KIZARTMASI-SÜT
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI-MANTI
MAKARNA- ŞİNİTZEL-YOĞURT
* İ: KARS PASTASI-MEYVE

19.12.2022 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
PANKEK-FISTIK EZMESİ-SALATA-
SÜT
* Ö: KIYMALI KARNABAHAH- İZMİR
KÖFTE MAKARNA- SALATA
* İ: ACMA- KURU ÜZÜM

20.12.2022 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-SİMİT-
HAŞLANMIŞ YUMURTA-IHLAMUR
* Ö: EZOGELİN ÇORBA- EV YAPIMI
PİZZA-AYRAN
* İ: LİMONLU KEK- CEVİZ

21.12.2022 Çarşamba

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
GÖZLEME- BALLI EKMEK-SÜT
* Ö: ŞEHRİYE ÇORBASI-BAHÇIVAN
KEBABI- PİRİNÇ PİLAVI- TURŞU
* İ: MAFİŞ- MEYVE

22.12.2022 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
PATATESLİ OMLET-KUŞBURNU ÇAY
* Ö: TAVUK SUYU ÇORBA - BAGET-
MAKARNA-HAVUÇ SALATASI
* İ: BROWNİ-KOMPOSTO

23.12.2022 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
KAŞARLI TOST-TAHİN PEKMEZ-
ELMA ÇAYI
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI - EV
YAPIMI MANTI- YOĞURT
* İ: DAMLA ÇİKOLATALI KEK- BITKİ
ÇAYI

26.12.2022 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-KREP
-PEKMEZ EKMEK- MEYVE ÇAYI
* Ö: HAVUÇLU PATATESLİ SEBZE
ÇORBASI-FINDIK KÖFTE MAKARNA-
SALATA
* İ: SİMİT- FINDIK

27.12.2022 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
SAHANDA OMLET- SÜT
* Ö: İSPANAK ÇORBASI- TAVUKLU
BULGUR PİLAVI- TURŞU
* İ: ELMALI PASTA- IHLAMUR

28.12.2022 Çarşamba

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
MELEMEN- ÇİKOLATALI EKMEK-
IHLAMUR
* Ö: ETLİ KURU FASULYE -PİRİNÇ
PİLAVI- SALATA
* İ: MOZAIK PASTA - LEBLEBİ

29.12.2022 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ PATATES- OMLET-SÜT
* Ö: YAYLA ÇORBASI -DOLMA -
MAKARNA- SALATA
* İ: BÖREK- KURU ÜZÜM

30.12.2022 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
DOMATES-SALATA-SİMİT- MEYVE
ÇAYI
* Ö: ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI-
KIYMALI BEZELYE- PİRİNÇ PİLAVI-
TURŞU
* İ: ZEBRA KEK-LEBLEBİ



K: Kahvaltı Ö: Öğle yemeği İ: İkinci

HAZIR MEYVE SUYU KULLANILMAYIP KENDİ KURUTMUŞ OLDUGUMUZ MEYVELER İLE MEYVE ÇAYI VERİLMEKTEDİR.MANTI,YOĞURT, PIZZA VE HAMBURGER OKULUMUZDA HAZIRLANMAKTADIR

