

2023 OCAK YEMEK LİSTESİ

2.1.2023 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
PANKEK- FISTIK EZMESİ - SÜT
* Ö: DOMATES ÇORBASI-KARIŞIK
KIZARTMA -PİRİNÇ PİLAVI-MEVSİM
SALATA
* İ: KARS PASTASI- BITKİ ÇAYI

3.1.2023 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
MELEMEN- REÇEL EKMEK-
IHLAMUR
* Ö: EZOGELİN ÇORBASI- PIZZA-
AYRAN
* İ: MANTAR KURABIYE- MEYVE

4.1.2023 Çarşamba

* K: KAŞAR PEYNİRİ-BEYAZ PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
OMLET-HELVA-SÜT
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI- İZMİR
KÖFTE-MAKARNA-TURŞU
* İ: ETİMEK TATLISI- IHLAMUR

5.1.2023 Perşembe

* K: KAŞAR PEYNİRİ-BEYAZ PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-TOST-
CEVİZ- IHLAMUR
* Ö: BEZELYE YEMEĞİ -TAVUKLU
BULGUR PİLAVI- HAVUÇ SALATASI
* İ: PATATESLİ MİNİ PIZZA

6.1.2023 Cuma

* K: KAŞAR PEYNİRİ-BEYAZ PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ YUMURTA - BALLI
EKMEK -IHLAMUR
* Ö: BROKOLİ ÇORBASI-KIYMALI
PATATES- ŞEHRIYELİ BULGUR
PİLAVI- HAVUÇ SALATA
* İ: MOZAIK PASTA -FINDIK

9.1.2023 Pazartesi

* K: SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ-
KREP-HELVA-CEVİZ -HAVUÇ-BİTKİ
ÇAYI
* Ö: BEYRAN ÇORBASI- TAZE
FASULYE- ARPA ŞEHRIYE PİLAVI-
SALATA
* İ: İSPANAKLI KEK- IHLAMUR

10.1.2023 Salı

* K: SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
BEYAZ PEYNİR-KAŞARLI MİNİ
SANDVIÇ-FINDIK-HAVUÇ-SÜT
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI- MANTI
MAKARNA- KADINBUDU KÖFTE -
YOĞURT
* İ: TARÇINLI KURABIYE- MEYVE

11.1.2023 Çarşamba

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-KÜP
PATATES KIZARTMASI- KREM
PEYNİR-IHLAMUR
* Ö: ETLİ KURU FASULYE-ŞEHRIYE
ÇORBASI-PİRİNÇ PİLAVI- SALATA
* İ: KARS PASTASI-MEYVE

12.1.2023 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
GÖZLEME-FISTIK EZMESİ-SALATA-
SÜT
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI-MİSKET
KÖFTE- FIRINDA PATATES-PİRİNÇ
PİLAVI-SALATA
* İ: ACMA- KURU ÜZÜM

13.1.2023 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL
EKMEK-IHLAMUR
* Ö: TARHANA ÇORBASI- MÜCVER-
MAKARNA-YOĞURT
* İ: LİMONLU KEK- CEVİZ

16.1.2023 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR
-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-KREP
-ÇİKOLATALI EKMEK-SÜT
* Ö: ŞEHRIYE ÇORBASI-BAHÇIVAN
KEBABI- PİRİNÇ PİLAVI- TURŞU
* İ: MAFİŞ- MEYVE

17.1.2023 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
PATATESLİ OMLET-REÇELLİ EKMEK
-KUŞBURNU ÇAYI
* Ö: TAVUK SUYU ÇORBA - SINİTZEL
- MAKARNA-HAVUÇ SALATASI
* İ: BROWNİ-IHLAMUR

18.1.2023 Çarşamba

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
KAŞARLI TOST-OMLET- ELMA ÇAYI
* Ö: MERCİMEK ÇORBASI - EV
YAPIMI MANTI- YOĞURT
* İ: DAMLA ÇİKOLATALI KEK- BITKİ
ÇAYI

19.1.2023 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ YUMURTA -TAHİN
PEKMEZ-MEYVE ÇAYI
* Ö: HAVUÇLU PATATESLİ SEBZE
ÇORBASI-FINDIK KÖFTE MAKARNA
- SALATA
* İ: SİMİT- BITKİ ÇAYI

20.1.2023 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN- KÜP
PATATES KIZARTMASI- BALLI
EKMEK-SÜT
* Ö: İSPANAK ÇORBASI- TAVUKLU
BULGUR PİLAVI- TURŞU
* İ: ELMALI PASTA- IHLAMUR

23.1.2023 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
ÇİKOLATALI PANKEK- IHLAMUR
* Ö: ETLİ PİTİ -PİRİNÇ PİLAVI-
SALATA
* İ: MOZAIK PASTA - KURU KAYISI

24.1.2023 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
HAŞLANMIŞ PATATES- OMLET-SÜT
* Ö: YAYLA ÇORBASI -DOLMA -
MAKARNA- SALATA
* İ: BÖREK- KURU ÜZÜM

25.1.2023 Çarşamba

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-
MELEMEN- ÇİKOLATALI EKMEK-
BALLI IHLAMUR
* Ö: ETLİ KURU FASULYE- ŞEHRIYE
ÇORBASI-PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT
* İ: İSPANAKLI KEK - LEBLEBİ

26.1.2023 Perşembe

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-
SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-SİMİT-
DOMATES -SALATA-SÜT
* Ö: BUĞDAY ÇORBA-KURU KÖFTE-
PATATES PÜRESİ-SALATA
* İ: MOZAIK PASTA - MEYVE

27.1.2023 Cuma

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN-
SAHANDA OMLET- TAHİN PEKMEZ-
MEYVE ÇAYI
* Ö: ARPA ŞEHRIYE ÇORBASI-
KIYMALI BEZELYE- PİRİNÇ PİLAVI-
TURŞU
* İ: ZEBRA KEK-LEBLEBİ

30.1.2023 Pazartesi

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-KREP
- SALATALIK-SÜT
* Ö: KIYMALI İSPANAK ÇORBASI -
MÜCVER -MAKARNA- SALATA
* İ: BÖREK- CEVİZ

31.1.2023 Salı

* K: BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİRİ
-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN-
MAYDANOZLU OMLET-BALLI
EKMEK-SIKMA PORTAKAL SUYU
* Ö: KARNABAHAH ÇORBASI-
FINDIK KÖFTE- MAKARNA-YOĞURT
* İ: POĞAÇA-



K: Kahvaltı Ö: Öğle yemeği İ: İkinci

HAZIR MEYVE SUYU KULLANILMAYIP KENDİ KURUTMUŞ OLDUGUMUZ MEYVELER İLE MEYVE ÇAYI VERİLMEKTEDİR.MANTI,YOĞURT, PİZZA VE HAMBURGER OKULUMUZDA HAZIRLANMAKTADIR

